

Immunosina:

Zutaten: **Brennesselblätter, L-Lysin, Katzenkrallen, Salbeiblätter, Koriandersamen, Rosmarin, Lavendelblüten.**

Vegetarische Kapselhülle: Hydroxymethylpropyl-cellulose (HPMC)

Salbei: Den Namen verdankt diese Heilpflanze dem lateinischen Wort „salvare / salvus“ (= heilen / gesund sein). Seit der Antike ist Salbei für dessen medizinische Wirkung bekannt. Die Wirkung von Salbei ist antibakteriell, entzündungshemmend, wundschließend und blutreinigend und wirkt vorbeugend bei Infektionsgefahren wie beispielsweise einer Grippewelle.

Lavendel: Lavendel ist eine besondere Heilpflanze mit sehr breitem Wirkungsfeld. Er wirkt antiviral, antibakteriell, antimykotisch und entzündungshemmend. Auch Patienten mit Bronchitis greifen in häufigen Fällen darauf zurück.

Brennessel: Die Brennessel enthält in ihren Blättern einen Wirkstoff, der Viren und Bakterien in ihrem Wachstum hemmt. Früher gab man daher in frisch gemolkene Milch eine Handvoll Brennesselblätter, um sie länger haltbar zu machen. Auch manche Lebensmittel wie Frischfleisch oder Fisch wurden früher in die Blätter von Brennnesseln eingewickelt aufbewahrt, um ihre Haltbarkeit zu verlängern.

Rosmarin: Rosmarin hat eine antibakterielle, antivirale, entzündungshemmende, krampflösende und pilztötende Wirkung. Inhaltsstoffe sind vorwiegend Kampfer, Verbanol, Eugenol, Limonen, Cineol, Borneol, Terpinol und Thymol. Aber auch Harze, Gerbstoffe, Flavonoide, Bitterstoffe, Pflanzensäuren und Saponin sind im Rosmarin enthalten.

L-Lysin: L-Lysin ist ein Wirkstoff aus der Gruppe der Aminosäuren, der zur Vorbeugung und Behandlung von Virusinfektionen eingenommen wird. Lysin ist eine natürliche essentielle Aminosäure und ein wichtiger Bestandteil von Proteinen. Lysin spielt eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung des Immunsystems. Da ein Lysinmangel mit einer gestörten Immunfunktion in Zusammenhang gebracht werden kann, vermögen Supplemente das Immunsystem zu stärken.

Katzenkralle: Katzenkralle wirkt antioxidativ, entzündungshemmend, stärkt und stabilisiert das Immunsystem. Die leistungsfähige Katzenkralle (*Uncaria tomentosa*, Una de gato) wirkt nicht nur antiviral - sie verfügt auch über entzündungshemmende Eigenschaften. Diese gesundheitsfördernden Eigenschaften machen die Pflanze zu einem natürlichen Heilmittel. Sie hat eine regulatorische Wirkung auf das Immunsystem.

Koriandersamen gegen Infektionen: Koriandersamen wirken aufgrund ihrer zahlreichen Inhaltsstoffe antibiotisch. Die Samen unterstützen mitunter das Immunsystem, wirken antibakteriell und werden auch als antivirales Hilfsmittel eingesetzt.